

FORMATION EXPÉDITION FORMATION AU COSTA RICA 13 JOURS / 11 NUITS



FORMATION EXPÉDITION « Les soins palliatifs » Novembre Décembre 2021

LES FORMATIONS EXPÉDITIONS DE MOBYC : Très appréciées des aventuriers, elles vous permettent d'allier une formation de qualité à un dépaysement complet et de vivre un événement culturel intense. Une rencontre avec des professionnels de la santé est souvent organisée sur place.

LE COSTA RICA: Traversé par de hautes montagnes, le Costa Rica est une terre intrigante et attractive. Un tiers du territoire est protégé en tant que réserve naturelle, au grand bénéfice de la faune et de la flore locales. Volcans actifs et endormis, jungles luxuriantes, eaux claires et fonds marins riches, air pur au sommet des montagnes...

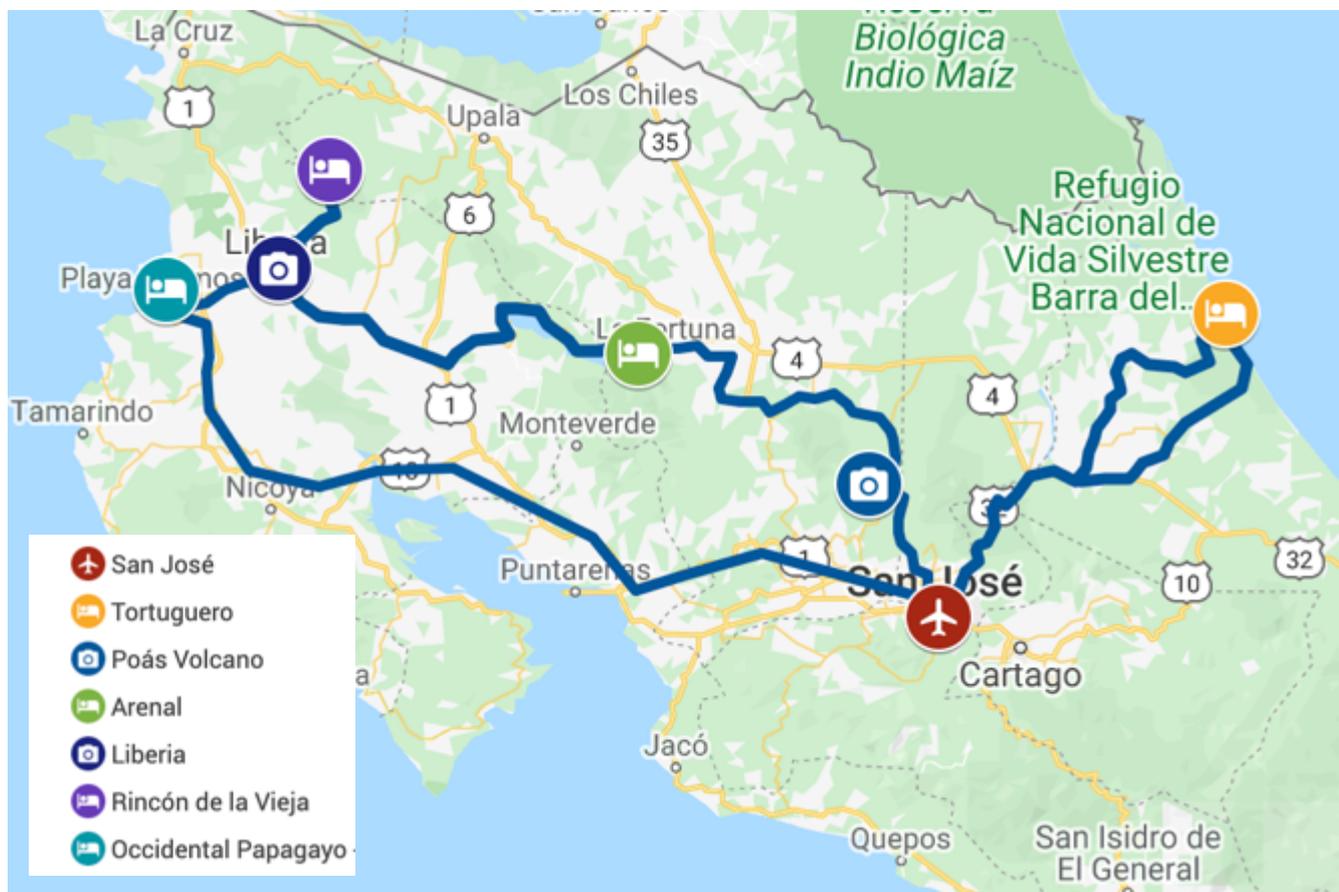
RENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS:

MOBYC
Christine CHATELAIN
06 07 02 15 17
christine@mobycc.fr


formation pour les soignants

FORMATION EXPÉDITION FORMATION AU COSTA RICA

13 JOURS / 11 NUITS

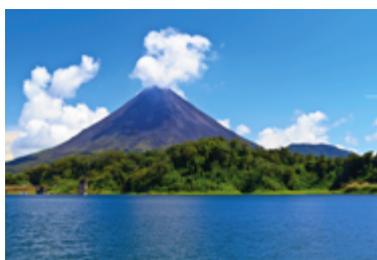


VOTRE ITINERAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

| | | | |
|---------|------------------------------------|--------|------|
| JOUR 01 | PARIS CDG → SAN JOSE | | |
| JOUR 02 | SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / SAN JOSE | 110 KM | 2H30 |
| JOUR 03 | SAN JOSE / TORTUGUERO | 120 KM | 3H00 |
| JOUR 04 | TORTUGUERO | | |
| JOUR 05 | TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL | 180KM | 4H00 |
| JOUR 06 | ARENAL | | |
| JOUR 07 | ARENAL / RINCON DE LA VIEJA | 150 KM | 4H00 |
| JOUR 08 | RINCON DE LA VIEJA | | |
| JOUR 09 | RINCON DE LA VIEJA / PAPAGAYO | 90 KM | 2H15 |
| JOUR 10 | PAPAGAYO | | |
| JOUR 11 | PAPAGAYO | | |
| JOUR 12 | PAPAGAYO / SAN JOSE → PARIS CDG | 240 KM | 4H00 |
| JOUR 13 | PARIS CDG (→ PROVINCE) | | |

FORMATION EXPÉDITION FORMATION AU COSTA RICA

13 JOURS / 11 NUITS



JOUR 1 : (PROVINCE →) PARIS CDG → SAN JOSE

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France.

Enregistrement puis embarquement et envol à destination de San José sur vol régulier Air France.

Arrivée à l'aéroport de San José. Accueil et reconnaissance des bagages.

Transfert à votre hôtel à San José.

Accueil et installation dans les chambres.

Cocktail de bienvenue.

Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 2 : SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / SAN JOSE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du Volcan Irazú. Dominant l'horizon au-dessus de la ville de Cartago, à 1 heure 30 de route au sud-est de San José, Irazú est le plus haut volcan du Costa Rica : il culmine à 3.432 mètres.

La route vers Irazu traverse les zones agricoles les plus fertiles du Costa Rica dont les sols sont enrichis par les cendres volcaniques. La route pavée s'achève à quelques centaines de mètres du sommet ; de là partent des sentiers qui surplombent le cratère.

Grâce à son altitude, le sommet d'Irazu est souvent dégagé au-dessus des nuages en contrebas. Au milieu de ce paysage sauvage, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965.



Déjeuner « Chez Fredo », propriétaire de ce beau restaurant rustique, qui vous fera découvrir le **casado**, plat typique du Costa Rica, préparé au feu de bois.

Retour à San José pour un **tour panoramique de la capitale** : passage devant la **Plaza de la Cultura**, principal lieu de rencontre des costaricains de la ville ; le **Théâtre National**, monument national et symbole de l'âge d'or du café et de la Belle Epoque au Costa Rica ainsi que le **Parque Central**, plus ancien espace public de la ville et le premier à recevoir des œuvres ornementales.

Enfin, **visite du marché central** pour se plonger dans l'ambiance festive costaricaine. Ventes des fruits, légumes, épices, plantes médicinales, objets du quotidien, textiles, vêtements et toute sorte d'artisanat local.

Arrêt dans un petit stand du marché pour **déguster** (au choix) une **boisson typique du pays** comme un jus de goyave costaricaine, de corossol, la « Crema » ou encore la « Horchata », à base de lait, riz, cacao, cacahuète et cannelle.

En fin d'après midi, premier temps dédié à l'aspect professionnel dans une des salles de réunion mise à disposition à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la côte Caraïbe, et traversée du parc **Braulio Carillo** en transport collectif. Le parc couvre une superficie de 45 899 hectares, c'est le plus vaste parc de la Vallée Centrale.

Embarquement à bord de bateaux rapides à moteur pour remonter le canal principal jusqu'au **Parc National Tortuguero**. Pour atteindre votre Lodge, il vous faudra 1h15 de navigation sur des canaux où vous ne manquerez pas d'observer la faune et la flore.

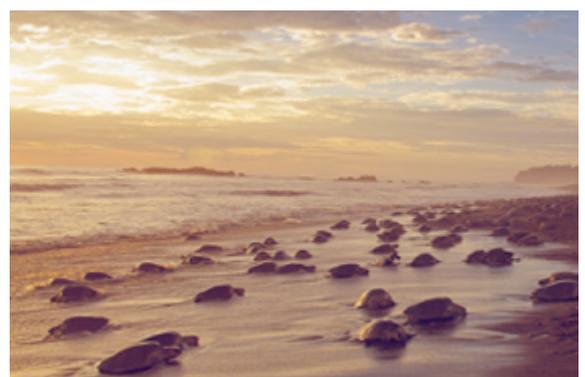
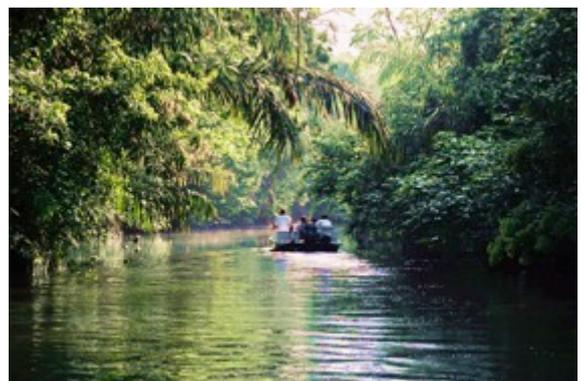
Arrivée au Lodge, installation et verre de bienvenue, puis **déjeuner**

Visite du village de Tortuguero, dont le nom signifie "Chasseurs de tortues", une profession florissante au début du siècle dernier mais qui a disparu depuis 1975, date de la création du parc national. Possibilité de faire une petite balade dans le village.

Puis **passage par l'ONG « Sea Turtle Conservancy »** qui présente des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) qui évoque l'histoire de la préservation des tortues marines locales. C'est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et travaille à Tortuguero depuis le début des années 60.

Cette visite sera l'occasion pour **MOBYC** de parrainer une tortue !

Dîner buffet et nuit au Lodge, idéalement situé entre la plage et la rivière, parfaitement ventilé, avec accès direct à la plage. De nuit, en vous rendant à la plage, vous aurez peut-être la chance d'admirer, entre août et octobre des tortues vertes et, entre février et juillet, des tortues-luths.



JOUR 4 : TORTUGUERO

Petit-déjeuner au Lodge.

Journée découverte du Parc National de Tortuguero en bateau.

Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces paisibles canaux, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux aux mille et une couleurs. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.

Votre guide naturaliste vous fera partager son amour et ses connaissances "encyclopédiques" de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles.

Déjeuner au Lodge

Après-midi de travail dans une salle de réunion mise à disposition à l'hôtel.

Dîner et nuit au Lodge

JOUR 5 : TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL

Petit-déjeuner au Lodge.

Départ en direction de **Sarapiquí**. Entouré par des forêts luxuriantes et des plantations de bananes, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Situé à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), ce domaine devient rapidement une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature.

Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmiers

Le propriétaire responsable de cette exploitation vous accueillera pour une explication et **dégustation** de ce produit à travers un savoureux déjeuner cuisiné à base de cœurs de palmier frais.

Déjeuner sur place composé de spécialités inattendues, en partie à base de cœurs de palmier

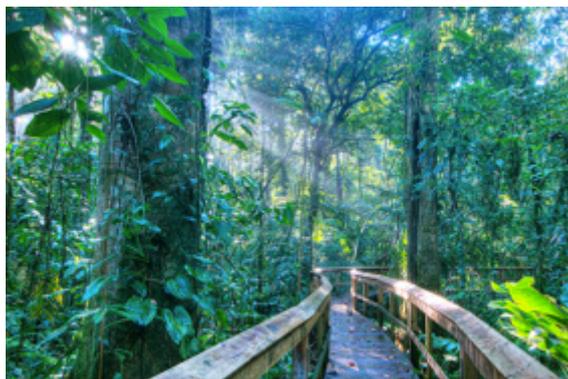
Poursuite en direction de **La Fortuna**, la ville la plus proche du volcan Arenal.

Arrêt en cours de route pour l'observation de l'**arbre aux iguanes**

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**.

Dîner de spécialités de la région dans un restaurant local

Nuit à l'hôtel



JOUR 6 : ARENAL

Départ pour un superbe parcours sur les Ponts Suspendus avec votre guide naturaliste dans un décor inoubliable face au volcan Arenal.

Vous ferez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres.

Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.

Déjeuner sur place

Petite visite guidée du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan!

Visite d'une petite clinique privée du village de La Fortuna et rencontre avec un membre du personnel médical (NB : cette visite pourra se faire dans une autre ville selon les dispo du personnel médical).

Puis vous terminerez la journée par un moment de relaxation dans de magnifiques thermes situées au milieu de la jungle avec au loin la vue sur le volcan Arenal

Dîner au restaurant des thermes.

Retour à votre hôtel en fin de soirée

Nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

Petit déjeuner à l'hôtel.

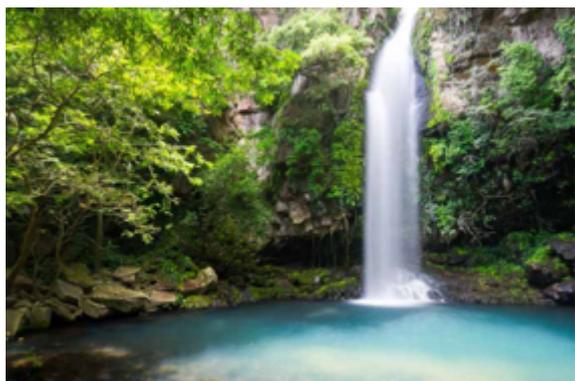
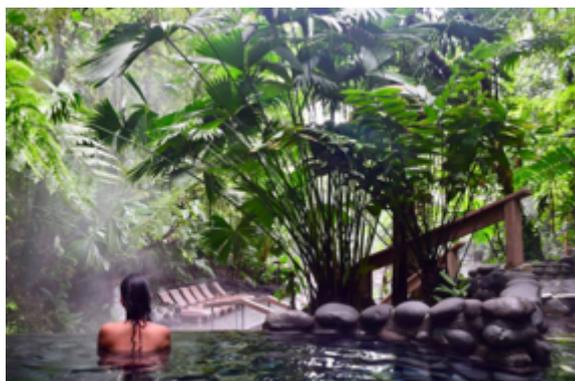
Départ en direction de la province de Guanacaste où l'ambiance cowboy et Ranchero s'accorde parfaitement avec les paysages de pampa et de savane.

D'une superficie d'un peu plus de 14 000 hectares, Rincón de la Vieja est tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica.

Vous y trouverez des paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, un volcan, des rivières apaisantes, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes et des sites de baignade.

Arrêt baignade à la cascade Llanos del Cortes.

Cette impressionnante cascade de 30 mètres de haut est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de prendre de belles photos. Les eaux de cette cascade se jettent dans une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraîchir.



A la fin de cette baignade, une dégustation de fruits tropicaux sera préparée par votre guide.

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert matinal pour la visite du Parc National de Rincon de la Vieja.

Tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica, le Parc National Rincón de la Vieja a vraiment tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée pédestre. Curieusement, il n'est que le neuvième parc le plus visité du pays.

Le paysage que vous rencontrerez détonnera de tout ce que vous avez pu voir auparavant. Il se distingue notamment par ses fameuses « pailas », des geysers d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés Celsius.

Au cours de votre promenade vous découvrirez avec émerveillement chutes d'eaux et résurgences de boue volcanique, le tout entouré d'une forêt tropicale où, avec un bon coup d'œil vous pourrez observer d'innombrables espèces animales et végétales.

Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a toujours fasciné c'est pourquoi de nombreuses légendes existent sur ce géant de pierre. Ainsi, on raconte qu'à une époque plus lointaine le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique !

Déjeuner à l'hacienda Guachipelin

Après-midi libre pour retourner à l'hôtel et vous détendre au bord de sa piscine ou pour participer à l'une des nombreuses activités sportives de la région.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA / LIBERIA / PAPAGAYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route pour les plages du Pacifique sur la route interaméricaine et arrivée à Puntarenas, le deuxième plus grand port du Costa Rica.

Tour panoramique de la ville de Liberia, capitale du Guanacaste. Elle fut nommée « la ville blanche » pour ses rues élégamment pavées et peintes de blanc, riche de sa position entre le Costa Rica et le Nicaragua. Une très vieille église, quelques vieilles maisons, une surprenante caserne de style architectural Art Déco, Libéria présente au voyageur le témoignage de l'histoire de son pays.



Déjeuner dans un restaurant local

Continuation vers Le **Golfe de Papagayo**, vaste étendue d'eau située au large de la province de Guanacaste et de la côte nord-ouest du Costa Rica. Le golfe et son littoral font partie d'un projet touristique majeur du gouvernement du Costa Rica. C'est l'une des principales stations balnéaires de la région. La péninsule de Papagayo est la région la plus développée du golfe. Les eaux du golfe abritent de nombreux animaux sauvages, y compris des orques.

Installation à l'hôtel **OCCIDENTAL PAPAGAYO** en formule All Inclusive (boissons locales à volonté jusqu'à 22h).

Après-midi libre pour profiter des joies de la plage & de la baignade

Dîner et nuit à l'hôtel

JOURS 10 & 11 : PAPAGAYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Le matin, formation dans une des salles de réunion de l'hôtel suivi d'un déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre en formule All Inclusive à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : PAPAGAYO / SAN JOSE → PARIS CDG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ferry puis route pour rejoindre San José.

Déjeuner en cours de route.

Transfert pour l'Aéroport International.

Assistance aux formalités d'enregistrement puis envol pour Paris CDG sur vol régulier Air France.

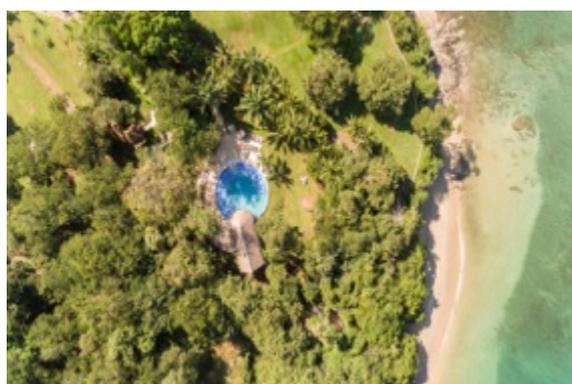
Dîner et nuit à bord.

JOUR 13 : PARIS CDG

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée à Paris CDG.

Transfert éventuel en province sur vol Air France (nous consulter).



FORMATION EXPÉDITION FORMATION AU COSTA RICA

13 JOURS / 11 NUITS

PERIODE DE REALISATION : NOVEMBRE DECEMBRE 2021

PRIX PAR PERSONNE : 2 890 € au départ de Paris
1 990 € sans transport

BASE DE REALISATION : 20 à 30 Participants

NOTRE PRIX COMPREND

Le transport aérien PARIS CDG / SAN JOSE / PARIS sur vols AIR FRANCE,
L'accueil personnalisé à votre arrivée,
Un guide/accompagnateur local francophone pendant les transferts, et en accompagnement permanent durant le circuit,
Le transport en autocar comme indiqué au programme,
L'hébergement en chambre double en hôtels et Lodges type 3*** & 5***,
La pension complète comme indiqué au programme,
La formule All Inclusive à l'hôtel balnéaire,
Les pourboires aux chauffeurs et guides (40 €),
Les excursions et visites mentionnées au programme, et les frais d'entrée sur les sites touristiques,
Une formation en salle (1 introduction puis 3 demi-journées),
Une visite professionnelle l'extérieur (visite d'un hopital, rencontre avec des professionnels, assistance d'un guide pour la journée, transport),
Les taxes aéroport et surcharges carburants (310,00€ à ce jour - révisables),
Un carnet voyage par chambre contenant le descriptif du voyage, les étiquettes bagages, les informations pratiques,
Un guide « Petit Futé » de la destination,
L'assurance Multirisques (Annulation, rapatriement, frais médicaux et bagages),
L'assurance Protection Sanitaire,

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les visites et options facultatives,
Les repas indiqués libres au programme,
Les dépenses personnelles et les boissons,
Le montant de la formation (+470€ / IDEL - facturé par MOBYC, déductible des impôts),
Le supplément chambre individuelle (450€/personne),
Le supplément départ de province : (100€/personne),
Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprend ».

VOTRE PLAN DE VOL

| | | | |
|-------|-----------|-----------|--------------------------|
| AF430 | PARIS CDG | SAN JOSE | 16H00 20H50 |
| AF431 | SAN JOSE | PARIS CDG | 22H15 15H45 le lendemain |

BON À SAVOIR

| | | |
|----------------------------|---|--|
| FORMALITES ADMINISTRATIVES | : | Passeport en cours de validité à la date du retour du voyage |
| FORMALITES SANITAIRES | : | Etre à jour des ses vaccins |
| TEMPS DE VOL | : | Environ 15H00 |
| DÉCALAGE HORAIRE | : | 8H00 de moins qu'en France |
| MONNAIE | : | Colon costaricien. 1CRC = 0,0015€ / 1€ = 655,79CRC |
| ÉLECTRICITÉ | : | Il faut se munir d'un adaptateur |

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION EXPEDITION MOBYC

COSTA RICA

NOVEMBRE DECEMBRE 2021

CONTRAT N° O2021.11.30

2 890€ / PERSONNE

(FORMATION : +470€ / STAGIAIRE)

COORDONNEES DU CLIENT

NOM & PRÉNOM DU SIGNATAIRE :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

ADRESSE PERSONNELLE :

TELEPHONE :

MAIL :

| NOMS & PRENOMS DES PARTICIPANTS | N° ADELI POUR LES INFIRMIERS PARTICIPANTS |
|---------------------------------|---|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |

CHAMBRE SOUHAITEE

NOMBRE SOUHAITE

| | |
|---------------------------------------|--|
| CHAMBRE INDIVIDUELLE | |
| CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit) | |
| CHAMBRE TWIN (2 lits) | |
| CHAMBRE TRIPLE (2 adultes + 1 enfant) | |

AEROPORT DE DEPART SOUHAITE :

PARIS

AUTRES Précisez :

(Sous réserve de disponibilité)

PIÈCES OBLIGATOIRES À NOUS FOURNIR POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION :

- Bulletin d'inscription signé
- Photocopie de chaque passeport en couleur (page principale avec photo uniquement)
- Acompte de 30% du montant du voyage (carte bancaire à distance, virement ou chèque à l'ordre de SOTRAVEL : 13 rue du Canard 31000 Toulouse)
- Chèque de 470€ à l'ordre de MobyC (encaissé le mois du départ).

ACOMPTE A VERSER PAR PERSONNE : 850,00€

Moyens de paiement acceptés :

- Chèques-vacances (à l'ordre de Sotravel, 13 rue du Canard 31000 Toulouse)
- Chèques (à l'ordre de Sotravel, 13 rue du Canard 31000 Toulouse)
- Carte bancaire ou vente à distance (05 61 13 30 79)
- Virement (IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406 / BIC : CCBPFRPPTLS)

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS PAR MAIL à l'ADRESSE :

formation@sotravel.fr

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus.

SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9000€, siégeant au 13 rue du Canard 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N°TVA Intracommunautaire FR09510395547 - N°SIRET 51039556900039 - Code APE 7911Z. RCP HISCOX 0223190.

PRIX DU VOYAGE : Le montant du voyage est annoncé en base chambre demi-double (chambre double à partager). Ce montant pourra être revu à la hausse comme à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre, réduction enfant, activités optionnelles, et supplément départ province (100,00€ / personne). Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis.

Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toutes prestations non indiquées dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

FORMALITÉS : Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme.

Les participants quelle que soit leur nationalité doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsables pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et aux heures mentionnés dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyages (Passeport, visa, carnet de vaccinations, carte d'identité...). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal 1 mois avant le départ pour les résidents de la France métropolitaine. Pour les non-résidents de la France Métropolitaine, les documents vous seront envoyés par courrier électronique puis remis en main propre le jour de l'arrivée. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par e-mail quelques jours avant le départ.

CONFIRMATION DU VOYAGE : Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation, au plus tard 90 jours avant la date de départ, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

CONDITIONS DE PAIEMENT : Un acompte de 30% du montant total du voyage est demandé pour la confirmation de votre participation. Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

Moyens de paiement acceptés :

- Chèques-vacances (à l'ordre de Sotravel, 13 rue du Canard 31000 Toulouse)
- Chèques (à l'ordre de Sotravel, 13 rue du Canard 31000 Toulouse)
- Carte bancaire ou vente à distance (05 61 13 30 79)
- Virement (IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406 / BIC : CCBPFRPPTLS)

CONDITIONS D'ANNULATION : Toute annulation jusqu'à 90 jours du départ entrainera des frais non remboursables de 150€ par personne.

À moins de 90 jours du départ les conditions d'annulation seront les suivantes :

| | | |
|----------------------------------|---|-------------------------|
| De 89 jours à 60 jours du départ | : | 20% du prix du voyage |
| De 59 jours 30 jours du départ | : | 30 % du prix du voyage |
| De 29 jours à 15 jours du départ | : | 60 % du prix du voyage |
| Moins de 14 jours du départ | : | 100 % du prix du voyage |

ASSURANCE : acceptée
 refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUES concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition et vous sera fourni dans le dossier de voyage.

Montant de l'assurance non remboursable indiqué dans le devis.

| | |
|--|--|
| <p>« BON POUR ACCORD »</p> <p>SIGNATURE DU CLIENT</p> <p>Dates :</p> | <p>« BON POUR ACCORD »</p> <p>SIGNATURE DE L'AGENCE</p> |
|--|--|